



Coronaprotocol N.V.C. Nijkerk

De trainingen zijn alweer een tijdje begonnen en ook de competitie gaat weer van start!
Echter zijn er wel een aantal maatregelen nodig om alles in goede en veilige banen te leiden, deze maatregelen vind je terug in dit coronaprotocol. **Lees dit protocol dan ook goed door!**

Mochten er vragen of onduidelijkheden zijn, dan horen wij het graag.
Neem daarvoor contact op met Yoeri Guliker via 06-18543393 of wsnvcnijkerk@hotmail.com

Mocht een team een oefenwedstrijd willen spelen in Sporthal Corlaer, geef dit dan ook door aan Yoeri Guliker.

Basisregels

Voor het betreden van sporthal Corlaer gelden de maatregelen van het RIVM.

Blijf thuis en laat je testen, als:

- ... je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- ... iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- ... iemand in je nabije omgeving in de afgelopen twee weken positief getest is op corona.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1.5 meter afstand te worden gehouden.

Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefeningen dienen sporters van 18 jaar en ouder wel 1.5 meter afstand tot elkaar te houden. Dit geldt ook voor alle activiteiten buiten het normale spelcontact om, zoals ook de warming-up, de teambespreking en voor teamleden die op de bank zitten. Personen tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, zowel binnen als buiten het veld niet.

Vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals vieren van een punt of bij een wissel.

Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals zingen en schreeuwen, is niet toegestaan.

Na een wedstrijd of training wordt verzocht de kleedkamer zo snel als mogelijk te verlaten!

VOORZORGSMAATREGELEN Coronavirus





Kleedkamers

- Kom zoveel als mogelijk al omgekleed naar de sporthal.
- Er mogen maximaal 4 personen in de douches zijn. De middelste douche mag niet gebruikt worden.
- Neem al je spullen mee uit de kleedkamer naar het speelveld zodat er niks in de kleedkamers blijft liggen.
- Probeer alleen naar de kleedkamer te gaan als het echt noodzakelijk is.
- Ben je klaar met trainen of je wedstrijd dan word je verzocht de sporthal zo snel als mogelijk te verlaten en dus niet te blijven hangen.

Trainingen

De regels voor de trainingen blijven ongewijzigd. Iedereen die mag en kan trainen is welkom, mits je geen klachten hebt zoals in de basisregels besproken.

Dezelfde kleedkamers worden nog steeds gebruikt als er een training is. Dat houdt in dat kleedkamer 1 en 2 beschikbaar zijn voor de heren en kleedkamer 3 en 4 voor de dames.

Ongeveer één keer in de twee weken heeft Heren 1 een wedstrijd op donderdag. Hiervoor zullen Heren 1 en de tegenstander gebruik maken van veld 1 en dus ook van kleedkamer 1 en 2. De dames blijven dan gebruik maken van kleedkamer 3 en 4. De heren die trainen tijdens de speelronde van 21:00 t/m 22:30 maken gebruik van kleedkamer 5 en 6.

Mochten er doordeweeks naast Heren 1 meer wedstrijden worden gespeeld, dan wordt tijdig aangegeven aan de trainer/aanvoerder van het team welke kleedkamers beschikbaar zijn.

Wedstrijdprotocol

Vergeet op de eerste verdieping je handen niet te ontsmetten.

Iedereen gebruikt zijn/haar eigen bidon, dus de kratten worden niet meer gebruikt.

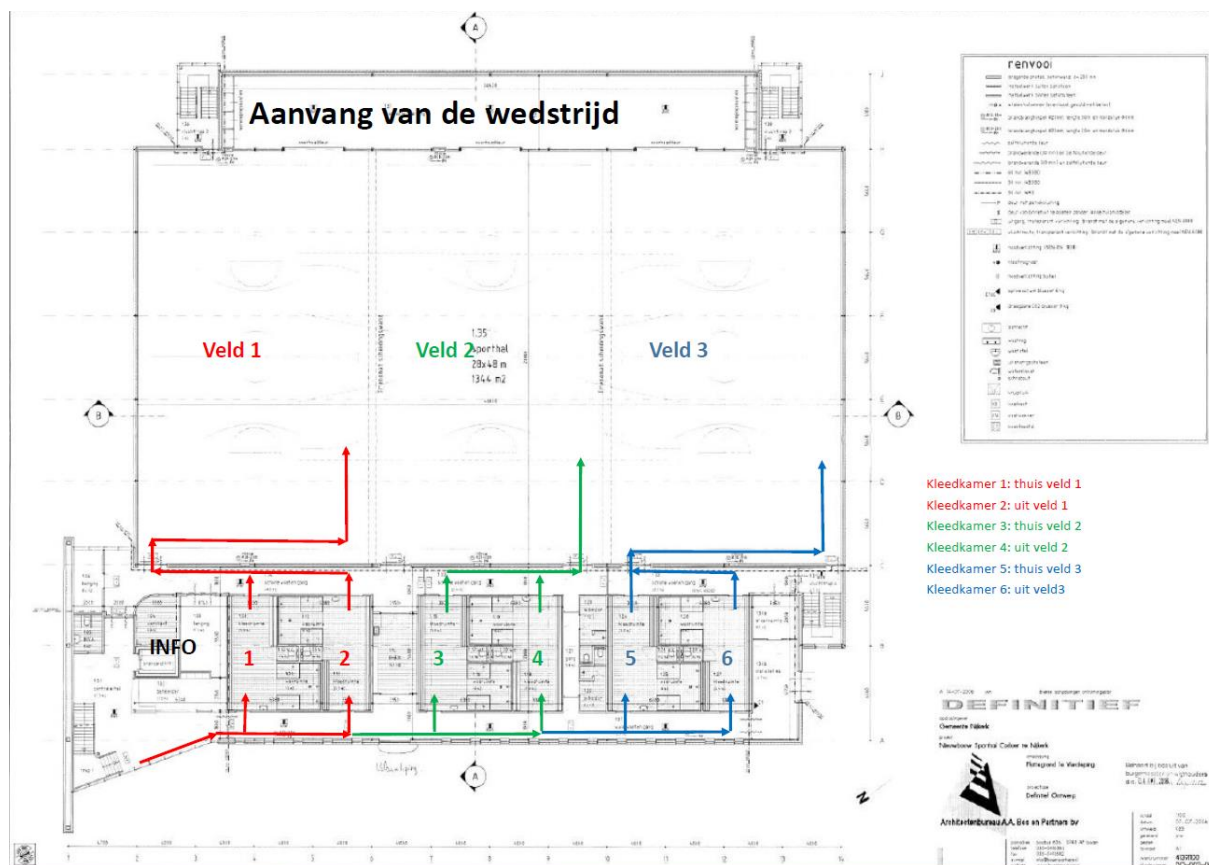
Aanvang wedstrijd

Zorg dat je maximaal 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig bent in de sporthal. Bij aankomst in de sporthal kijk je beneden op de deur of boven (eerste verdieping) op welk veld jouw team speelt en welke kleedkamers daarbij gebruikt kunnen worden. Ook als je al omgekleed bent, dien je door de kleedkamer heen te lopen om op het juiste veld te komen.

In de kleedkamer wacht je totdat je een signaal krijgt van jouw scheidsrechter om de kleedkamer te verlaten en de zaal in te lopen. Als je de eerste ronde speelt, dan hoef je niet op een seintje te wachten en kan je vast de zaal betreden.

De looproutes voor het betreden van de kleedkamer en zaal zijn in onderstaande plattegrond weergegeven.

Als je de zaal betreedt, ga je aan de rechterkant van het veld staan (vanaf de tribune gezien). De teams die voor jou gespeeld hebben staan aan de linkerkant. Hierdoor is er zo min mogelijk contact met andere teams. LET OP: dit geldt zowel voor senioren als voor de jeugd!





Zaalwacht

Als je zaalwacht hebt, krijg je een aantal extra taken toegewezen als teller en scheidsrechter en is er een nieuwe rol: namelijk “coronaverantwoordelijke1” bijgekomen.

Teller

Er mag maar 1 teller per wedstrijd aanwezig zijn, ook al is deze 18 jaar of jonger. Naast het tellen ben je ook verantwoordelijk voor handhaving van het coronaprotocol op jouw veld. Dat betekent dat je aangeeft richting de teams als bijvoorbeeld de 1.5 meter afstand niet gehouden wordt of het yellen/zingen is te luidruchtig.

Mocht je een wedstrijd tellen met een scheidsrechter van buitenaf, dan neem je ook de taak op je voor het wisselen van de teams. Lees hiervoor ook het kopje “Scheidsrechter”.

Scheidsrechter

Naast de gebruikelijke taken heeft de scheidsrechter een extra taak voor en na de wedstrijd.

Voor de wedstrijd:

Voor aanvang van de wedstrijd haalt de scheidsrechter de teams op uit de kleedkamer. De teams mogen een halfuur voor aanvang van de wedstrijd de zaal in. Verzoek de teams om aan de rechterkant van het veld te wachten (vanaf de tribune gezien), zodat de teams die daarvoor gespeeld hebben veilig de zaal kunnen verlaten. Daarna kan worden gestart met inspelen.

De spelerskaarten mogen gecontroleerd worden, hou hierbij wel rekening met de 1.5 meter afstand.

Na de wedstrijd:

Als de wedstrijd is afgelopen, verzamelen de teams links op het veld (vanaf de tribune gezien). Zo kunnen de nieuwe teams veilig de zaal betreden. Als de nieuwe teams binnen zijn, kunnen de andere teams de zaal verlaten. Mocht het nieuwe team nog niet klaar zijn met omkleden, dan moet het team dat net gespeeld heeft in de zaal wachten. Als het team wat net gespeeld heeft in de kleedkamers is, dan zit jouw taak erop!

Coronaverantwoordelijke 1

Jij bent aanwezig in de beheerdersruimte, dit is de ruimte voor de kleedkamers op de eerste verdieping. Als er een nieuw team binnenkomt, vraag je of ze hun handen willen ontsmetten, help je ze naar de juiste kleedkamers en leg je in het kort uit wat de regels zijn. Vertel iedereen ook dat zijn/haar spullen mee moeten worden genomen uit de kleedkamers. Daarnaast vertel je het team dat ze moeten wachten totdat de scheidsrechter ze op komt halen. Eventuele begeleiders/chauffeurs van uitspelende jeugdteams wijs je de weg naar de tribune. Deze personen moeten dus eerst door de klapdeuren naar de gang die tussen de kleedkamers en de zaal loopt en kunnen daar aan het einde met de trap omhoog naar de tribune.

Mix teams: Mochten er mix-teams zijn die zich nog moeten omkleden, laat ze dan om de beurt omkleden. Het ene deel van het team is dus in de kleedkamer, het andere deel wacht op de gang. Zodra iedereen klaar zijn, wachten ze in dezelfde kleedkamer tot de scheids het hele team komt ophalen.

Na afloop van de wedstrijd zorg je ervoor dat de kleedkamers er netjes uit zien, haal je een doekje over de toiletten en waar nodig haal je een trekker door de douches heen. Dit om de verspreiding zo veel mogelijk te voorkomen.



Kantine & tribune

De kantine en de tribune zijn gesloten, zowel tijdens trainingen als wedstrijden.

Ouders van jeugdteams van uit spelende verenigingen worden beschouwd als teambegeleiding, zij mogen als enige als toeschouwers aanwezig zijn op de tribune. De tribune is voor hen te bereiken via de trap aan het einde van de eerste verdieping.

Wanneer de overheid de regels voor toeschouwers, horeca en sportkantines versoepelt, zal dit voor onze tribune en kantine opnieuw bekeken worden.